

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.02.008

基于河图洛书先天八卦图完善中医脑病学理论体系初探

蒋莉娅*, 赵弘卿, 龚 镭, 蔺玉昌

(无锡市第二人民医院, 江苏省无锡市中山路 68 号, 214002)

基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (81000498); 国家重点基础研究发展计划 (“973” 计划) 资助项目 (2009CB522702)

摘要 互为表里的肺与大肠两经以及脑和腹部分别对应河图洛书先天八卦图中的四兑金、九乾督脉和一坤任脉。我们在既往研究基础上, 从人身脏腑经络应河图洛书先天八卦图的表里关系、有关四兑金肺与大肠相表里理论的基础研究、中医脑病学对应九乾督脉的初步研究、九乾督脉与一坤任脉表里对应关系启示新的脑病诊疗思路四个角度出发, 探讨基于河图洛书先天八卦图以完善中医脑病学基础理论体系。

关键词 中医脑病学; 河图洛书; 先天八卦图

《易·系辞上》曰“河出图, 洛出书, 圣人则之。”相传河图出于伏羲之世, 则圣人作《易》, 必以河图为最先易卦之作, 所谓“易有两极, 是生两仪, 两仪生四象, 四象生八卦”^[1]。作为群经之首的《周易》, 在几千年来推动着中华文明不断前进的同时, 也参与绘制了世界文化的蓝图。

1 脏腑经络应河图洛书先天八卦图的表里关系

作为一个发展中的专科, 中医脑病学这些年来在取得成就的同时, 也遭遇了许多暂时无法突破的瓶颈, 如中医基础理论发展有待完善、中医学与现代医学神经科的交叉很难找到共同点等。面对这些困难, 一方面我们可以从微观角度, 从分子生物学层面寻求新突破; 另一方面也需要不断从传统中医经典《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》及《备急千金要方》《千金翼方》等古籍中汲取养分, 追根溯源, 来构建完善的理论体系框架。《周易》以及河图洛书等正是这些中医经典的文化源头。

天、地、人三才, 人居天地之间, 与天地相肖, 很多中医理论均能根据天人相应的观念推广而来。而所谓河图洛书八卦的理论, 其机理也是与人的身体结构机能相通的。《河洛精蕴注引》曰: “《易》谓‘近取诸身’, 乾首坤腹, 震足巽股, 坎耳离目, 艮手兑口, 粗举其大略耳。督统一身之阳, 任统一身之阴, 四六为兑金艮土, 非即太阴阳明之相表里乎, 肺与大肠相表里, 脾与胃相表里。

三七为离火坎水, 非即少阴太阳之相表里, 心与小肠相表里, 肾与膀胱相表里。八二为震阳木巽阴木, 而阳木即为相火, 非即厥阴少阳之相表里乎, 心包络与三焦表里, 肝与胆表里也。任督二脉者, 人身之天地定位。肺金脾土, 大肠金胃土者, 人身之山泽通气。心火肾水小肠火膀胱者, 人身之水火不相射。心包络三焦之相火, 肝胆之阴木, 即人身之雷风相薄。河图十数, 正应天干, 亦配脏腑。甲胆、乙肝、丙小肠、丁心、戊胃、己脾、庚大肠、辛肺、壬膀胱、癸水, 五脏五腑不能益。于是画为八卦, 则乾坤之外, 有六子。河图变为洛书, 则九一之外, 有四六三七二八之六位。三焦为孤腑, 以心包络为之配”^{[1] 234-235}。

2 四兑金肺与大肠相表里理论的基础研究

有关表里经相关的研究, 首推四兑金肺与大肠相表里理论最为深入广泛。多年来, 有关该理论的基础与临床研究涵盖了解剖、病理、生理、药理等多个方面^[2-4]。

消化道、呼吸道及腺上皮组织大多来源于原始消化道的内胚层, 这种胚胎学上的共同来源被认为是“肺与大肠相表里”的生理结构基础^[5]。多年临床经验表明, 单一或联合运用通里攻下、活血化瘀及清热解毒汤剂口服或保留灌肠治疗, 均能在急性重症胰腺炎 (severe acute pancreatitis, SAP) 早期有效地保护胰腺及减轻胰外器官的损伤。较之中药, 针灸的调节效应既具有即时性和多器官性, 又可避免中药的不良反应。针刺肺、大肠、脾经相关

* 通讯作者: jiangliya.0810@163.com, 15061530537

穴位及其背腧穴治疗 SAP 早期 ALI 大鼠的研究显示, 该针刺能显著减轻 SAP 时肺组织损伤, 抑制肺泡巨噬细胞 (AM) 功能, 抑制 AM 分泌肿瘤坏死因子- α (TNF- α) 和下调一氧化氮 (NO) 水平^[8]; 针刺治疗组肺组织诱导型一氧化氮合酶 (iNOS)、内皮细胞型一氧化氮合酶 (eNOS) mRNA 表达量均高于假手术组, 低于 SAP 组和针刺对照组, 提示 iNOS 和 eNOS mRNA 的过量表达可能在 SAP 肺损伤中起重要作用, 针刺能明显抑制 iNOS 和 eNOS mRNA 在肺组织中的过量表达^[9]。

研究显示, 针刺治疗组 6h 后血清巨噬细胞炎症蛋白-2 (MIP-2) 含量, 以及肺与大肠组织中 MIP-2 mRNA 表达水平均低于 SAP 组和针刺对照组, 提示针刺对 SAP 早期 ALI 的保护作用, 可能通过抑制肺与大肠组织 MIP-2 mRNA 的过度表达, 降低血清 MIP-2 含量来发挥; 针刺治疗组、SAP 组及针刺对照组大鼠血清 MIP-2 的含量, 与肺、大肠组织 MIP-2 mRNA 表达水平之间均呈正相关, 又从分子生物学水平验证了肺与大肠组织在胚胎学上的同源性^[9]。

上述有关肺与大肠相表里的研究, 是对应河图洛书先天八卦图上四兑金之太阴、阳明相表里的一些研究。目前研究已形成一个相对完善的理论体系框架, 在慢性阻塞性肺疾病、大肠病从肺论治、多器官功能衰竭、黏膜免疫系统等疾病的治疗领域发挥了指导作用, 并在不断完善与推广中。

3 中医脑病学对应九乾督脉初步研究

较之四兑金肺与大肠相表里理论, 中医脑病学的基础理论研究尚处于初级阶段。以下结合转化医学理念, 从“复方丹参滴丸治疗外伤性癫痫的基础和临床研究”出发, 并对应其在先天八卦图中位置与作用, 进行有关中医脑病学基础理论的初步探讨。

复方丹参滴丸治疗颅脑外伤伴发癫痫的临床与基础研究, 从 2007 年小样本临床观察起步, 并经过成功制作外伤性癫痫 (PTE) 动物模型, 进行分子生物学水平的基础研究, 再进一步指导临床研究。PTE 在我国发病率为 4% ~ 53%, 而颅脑损伤则是间脑癫痫最主要的危险因素^[10]。临床研究表明, 中药活血化瘀及开窍醒神剂治疗 PTE 均有效^[11]。NO 有抗癫痫作用, 随着 NO 含量增加, 其对皮质层神经元的抑制作用增强, 神经元兴奋性降低, 可抑制癫痫的发作。初步临床研究表明, 复方丹参滴丸治疗颅脑外伤伴发间脑癫痫, 患者血浆 NO 水平高于治疗前, 而低于发作时, 故推断复方

丹参滴丸可能通过调节患者血浆中 NO 浓度来治疗颅脑外伤伴发的间脑癫痫^[12]。

基础研究结果显示, 复方丹参滴丸高剂量组大鼠脑海马区的 iNOS 表达量与模型组相比显著减少, 且能明显抑制癫痫灶区兴奋性神经递质受体 GluR1 的表达, 促进癫痫灶区抑制性神经递质受体 GABABR1 的表达, 并能明显促进前脑组织中 PSD95 的表达。由此推测, 复方丹参滴丸治疗 PTE 有效, 可能与其抑制 PTE 后脑海马组织内 iNOS 的表达和癫痫灶区的 GluR1 的表达, 促进癫痫灶区的 GABABR1 和前脑中 PSD95 的表达有关^[13]。TNF- α 、白细胞介素 6 (IL-6) 水平能反映急性颅外伤患者病情严重程度; 而 C 反应蛋白 (CRP) 水平变化在某种程度上反映了机体对损伤刺激的反应能力。临床研究结果显示, PTE 复方丹参滴丸治疗组治疗后血清 TNF- α 、IL-6 和 CRP 水平低于治疗前和发作时, 且低于对照组水平。从促炎性细胞因子和炎性蛋白角度, 再次证明复方丹参滴丸治疗 PTE 有效^[14]。

脑为元神之府, 头为诸阳之会, 在先天八卦图中居于乾首之位, 万物之生皆始于阳, 万物之死亦终于阳, 这也从侧面反应了中医脑病学在整个中医理论体系中的重要地位。人身有督脉, 从下体二阴之间, 过尾闾循背脊而上, 至巅顶下鼻抵人中, 止于唇之上, 督统一身之阳^[15]。脑科由神经内科、神经外科及脑康复科等组成, 主要涵盖脑肿瘤、脑外伤、脑血管及脊柱科等方面的疾病, 几乎全部位于督脉之上, 与河图洛书中的相关记载相符。如上所述, 丹参、三七及冰片通过活血化瘀、开窍醒神, 发挥对中枢神经系统的调节作用, 减少痫样放电, 促进脑组织的修复, 也正是通过疏通督脉、发越阳气而产生效果。

4 九乾督脉与一坤任脉表里对应关系对脑病诊疗思路的启示

在先天八卦图中, 乾首坤腹, 与九乾督脉相表里的是一坤任脉。有任脉, 从前阴循腹而上, 至于口唇之下, (与督脉) 此二脉即人身之乾坤, 亦即九一二数之相表里^[16]。如同足太阳膀胱经上有各脏腑相对应的背腧穴, 可针对性治疗, 加强疗效, 那么如果在任脉上找到脑病的相对对应腧穴, 予针刺治疗, 能否达到事半功倍的效果呢?

早期研究提示, 颅脑外伤伴发间脑癫痫的患者, 其临床除有面部潮红或苍白、眼球凝视、瞳孔变化、面肌痉挛等头面部症状, 或心率加快、有浅

快或深快或憋气样呼吸、出汗、发热、躁动不安、四肢肌张力等增高全身症状,还可见喉肌痉挛、颈肌痉挛、咽逆、腹壁肌张力增高、肠鸣音活跃等一系列位于任脉上的症状,可从临床症状角度反应任督二脉的表里相关性^[4]。临床实践表明,针刺位于任脉的穴位,除发挥近治作用治疗腹部相关疾病外,还存在远治作用,治疗许多神经系统疾病,如针刺会阴可治疗昏迷、癫狂,针刺关元、气海、神阙等可治疗中风脱证,针刺中脘、上脘、巨阙、鸠尾、承浆等可治疗癫痫等神经系统疾病,可再次从针刺疗效方面逆推出任督二脉的表里相关性。

《易经》曰“下乾上坤为泰卦”,“下坤上乾为否卦”,“下离上坎水火既济”,“下坎上离水火未济”^[3]。任脉位于人体阴面,督脉位于人体阳面,阳上阴下,如下坤上乾,下坎上离,为否卦、未济卦,孤阴不生,孤阳不长,只有贯通任督二脉,才能阴阳交泰,阴阳平衡,达到下乾上坤、水火既济。

5 结语

汉代孔安国云“河图者,伏羲氏王天下,龙马出河,遂则其文以画八卦。洛书者,禹治水时,神龟负文而列于背,有数至九,禹遂因而第之以成九类”^[1]。上述只是有关先天八卦图经络表里相关的一些粗浅认识。

“天法地,地法道,道法自然”。由河图洛书演变的星象分析图,如果联系星座学理论,并将其所阐释的天体运行规律反映到人体气血经络的运行中,指导我们如何顺应自然,将中医整体观念、天人合一的理论加以完善发挥,那么中西医结而不合的僵局是否能早日打破?

参考文献

[1] 郭璞. 河洛精蕴注引 [M]. 北京: 华夏出版社, 2006.

On Theoretical System of Brain Diseases in TCM Based on Hetu Luoshu and Congenital Bagua Figure

JIANG Liya, ZHAO Hongqing, GONG Lei, LIN Yuchang

(The Second People's Hospital of Wuxi, Jiangsu Province 214002)

ABSTRACT The lung channel, large intestine channel, brain and abdomen are corresponding to Si-Dui-Jin (四兑金), Jiu-Qian-Dumai (九乾督脉) and Yi-Kun-Renmai (一坤任脉) in Hetu Luoshu [River Map and Luo (River) Book, 河图洛书] and Congenital Eight Diagrams Figure (先天八卦图). The interior-exterior relationship between Si-Dui-Jin lung and large intestine, correspondence between brain diseases and Jiu-Qian-Dumai and interior-exterior relationship between Jiu-Qian-Dumai and Yi-Kun-Renmai were discussed to provide new diagnostic and therapeutic approaches and perfect basic theoretical system of brain diseases.

Keywords brain diseases; Hetu Luoshu [River Map and Luo (River) Book, 河图洛书]; Congenital Eight Diagrams Figure (先天八卦图)

[2] 马师雷,田甜,李鸿涛,等. 从“肺与大肠相表里”探讨调肺在泄泻治疗中的作用 [J]. 中医杂志, 2013, 54(8): 653-655.

[3] 朱琦,付钰,倪金霞,等. 基于红外热成像技术的支气管哮喘患者肺经与大肠经相关腧穴体表温度研究 [J]. 中医杂志, 2013, 54(22): 1926-1928, 1932.

[4] 郑旭锐,杨宇,郑秀丽,等. 从肺肠微生态变化研究肺与大肠的相关性 [J]. 中医杂志, 2011, 52(10): 865-867.

[5] 王仲霞. “肺与大肠相表里”的理论及临床研究进展 [J]. 北京中医, 2006, 25(7): 438-440.

[6] 蒋莉娅,黄继人,赵弘卿,等. “肺与大肠相表里”在针刺治疗重症急性胰腺炎大鼠早期急性肺损伤中应用的实验研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(11): 1245-1247.

[7] 蒋莉娅,黄继人,赵弘卿,等. 针刺治疗重症急性胰腺炎大鼠早期肺损伤组织中 iNOS 及 eNOS mRNA 表达影响的初步研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2012, 18(11): 1245-1247.

[8] 蒋莉娅,黄继人,赵弘卿,等. 针刺对重症急性胰腺炎早期急性肺损伤大鼠血清 MIP-2 蛋白及肺与大肠组织 MIP-2mRNA 表达的影响 [J]. 中国中西医结合杂志, 2013, 33(7): 972-976.

[9] 蒋莉娅,黄继人,张卫东,等. 复方丹参滴丸治疗颅脑外伤伴发间脑癫痫的临床研究 [J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(9): 645-648.

[10] 蒋莉娅,唐志放,陈革. 开窍醒神散治疗颅脑外伤伴发间脑癫痫的临床观察 [J]. 中国误诊学杂志, 2010, 10(12): 2856-2857.

[11] 蒋莉娅,龚镭,黄继人,等. 复方丹参滴丸治疗颅脑外伤伴发癫痫的实验研究 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(4): 1117-1121.

[12] 蒋莉娅,黄继人,戴建良,等. 复方丹参滴丸联合西药治疗外伤性癫痫 59 例临床观察 [J]. 中医杂志, 2013, 54(1): 39-41, 47.

[13] 易经 [M]. 程习勤,译注. 呼和浩特: 远方出版社, 2007: 42-45, 194-197.

(收稿日期: 2013-08-15; 修回日期: 2013-09-30)

编辑: 黄 健